



# De Padres a Padres del Condado de Whatcom



Boletín para las familias latinas de niños con discapacidades y diferencias del desarrollo, enfermedades crónicas o necesidades especiales.

Otoño 2017

## Nuestra misión:

Los programas de Padres a padres proveen apoyo emocional e información a las familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades, enfermedades crónicas o necesidades específicas.

## De padres a padres

Nuestros eventos están dirigidos a todas las familias con niños que tienen necesidades especiales. Ofrecemos la mayoría de los eventos en inglés, pero se puede pedir un intérprete. También ofrecemos reuniones y eventos sólo para familias latinas. Nuestros servicios son completamente gratis.

## Índice:

Invitaciones y calendario de actividades.	2
Información acerca de WCEL clases sensoriales, Buddy walk y Clases de Natación	3
Nuestras gracias e información de nuestros servicios más importantes.	4

### Regreso a la escuela - ¡Tiempo para organizarse !

**Hacer una carpeta del IEP es una excelente manera de mantener la información organizada y lista cuando la necesite. Una carpeta del IEP puede ayudarlo a prepararse para las reuniones y mantenerse al día sobre el progreso de su hijo.**

- **Una carpeta de tres anillos**
- **Seis divisores de sección con pestañas**
- \***Una Perforadora de tres agujeros** Etiquete los separadores con pestañas para cada una de las secciones: Comunicación, Evaluaciones, IEP, Comportamiento.

**Ficha 1: Comunicación** Llene una hoja de contacto de la escuela y póngala en la parte delantera de esta sección. A continuación está el registro de comunicación entre padres y escuelas. Úselo para ayudarlo a realizar un seguimiento de las reuniones, llamadas telefónicas, correos electrónicos y otras interacciones importantes que tiene con el maestro y la escuela de su hijo. Asegúrese de anotar lo que se discutió y lo que se decidió.

**Ficha 2: Evaluaciones** Inicie esta sección con la solicitud o referencia para la evaluación. Después poner su consentimiento para evaluar. Mantener estos dos documentos juntos puede ayudarlo a ver si la escuela completa la evaluación de manera oportuna. A continuación viene el informe de evaluación basado en la escuela.

**Ficha 3: IEP** Poner una copia de sus derechos y garantías procesales que la escuela le da siempre que vaya a una reunión . En esta sección, archive el IEP de su hijo y el Aviso Previo por Escrito para cada reunión relacionada con el IEP así como sus propias notas de la reunión del IEP.

**Ficha 4: Cartas de calificaciones / notas de progreso** La ley federal, la Ley de Individuos con Discapacidades en Educación (IDEA), dice que usted tiene que ser actualizado sobre el progreso de su hijo hacia sus metas de IEP al menos con la frecuencia que recibe informes sobre su educación general . Guarde estas notas de progreso y boletas de calificaciones en esta sección.

**Ficha 5: Ejemplo de trabajo** Utilice esta sección para presentar muestras de la tarea de su hijo o de su clase que muestren signos de progreso o preocupación, esto es especialmente importante para el trabajo que se anotó en el formulario de seguimiento de objetivos.

**Ficha 6: Comportamiento Presente una copia del Código de Conducta de la escuela.** Si su hijo está en la escuela intermedia o secundaria, los maestros también pueden enviar a casa planes y reglas de conducta específicos para la clase. Guarde copias de éstos aquí, también. Luego viene el Plan de Intervención de Conducta o el contrato de comportamiento de su hijo. Este es también el lugar para presentar avisos disciplinarios, si su hijo recibe alguno. ¿Por qué mantenerlos en su carpeta IEP? Debido a que su hijo tiene derechos y protecciones adicionales si el comportamiento para el que son disciplinados podría estar relacionado con su discapacidad.

Recuerde que organizar la carpeta del IEP de su hijo puede tomar algún tiempo al principio. Pero una vez que los pasos iniciales se hacen, es fácil de mantener! Extracto de: Cómo organizar la carpeta del IEP de su hijo Por Amanda Morin en Understood.com.



## WCEL Clases Sensacionales para Niños Pequeños

Los martes, miércoles y jueves del 19 septiembre al 9 de noviembre. Para registrarse contactar a: **Parques y Recreaciones Bellingham** al (360)778-7000; información adicional en la página 3.

### Septiembre

#### **P2P Grupo de Apoyo( ingles)**

Lunes 11 de Septiembre de 7pm-8:30pm en el Arc, tema " Regreso a la Escuela"

**Spin Dance** Lunes 18 de Septiembre de 6-8pm en Bellingham senior center, para personas con necesidades especiales de 14 años en adelante.

**P2P/Sindrome de Down grupo de Apoyo** (se proveera interpretación en español y lenguaje de señas) Martes 19 de Septiembre de 5:30-7 pm tema: "Comportamiento"

#### **Taller "Ask the Advocate"**

Información sobre IEPs y Educacion Especial, Sabado 30 de Septiembre de 10am—2pm en El Arc

### Octubre

**14 Anual Buddy Walk** Domingo 8 de Octubre de 12-3pm en Depot Market Square, Bellingham

#### **Taller "Sibshop"**

Sabado 14 de Octubre de 11:00 -1:30 pm **Mt. Baker Lanes y Coconut Kenny's Pizza** en Ferndale.

**Grupo de Apoyo sobre Autismo** tema "Comportamiento" Miercoles 18 de Octubre de 12- 1:30 pm en El Arc

**Película de Matiné "Sensory-Friendly My Way"** para niños con condiciones sensoriales. El sábado 23 septiembre a las 10:30 am  
**"Lego Ninjago"**



## Coalicion de Padres y P2P

te invitan al taller "Ask the Advocate"

Programa haciendo equipo con los Padres para IEP (Individual Education Plan- Plan de Aprendizaje Individual)

-Para aprender mas sobre IEPs y Educacion Especial.

-Si esta interesado en ayudar a otras familias a prepararse para el proceso de IEP y navegar con el.

-Padres de Familia de IEP es un programa que entrena y coincide con un Socio de Padres de IEP y con un padre que quiere apoyo en la reunión de IEP de su hijo.

-Unase a nosotros si esta interesado en convertirse en un Socio de Padres de IEP o simplemente quiere aprender mas sobre IEPs y Educacion Especial

Sabado 30 de Septiembre de 2017

10am-2pm

El Arc Centro Comunitario Dan Godwin

2602 McLeod Road, Bellingham

Llamar a Marta (360) 715-0170 ext 308 para mas informacion

Grupo de Apoyo sobre Autismo de P2P

#### Tema: Comportamiento

Tiene un hijo con autismo? Esta esperando un diagnostico, sospecha o quiere saber acerca del Trastorno del Espectro Autista?

Esta reunión proveera apoyo, educación y recursos para familias.

Miercoles 18 de Octubre

12:00—1:30pm

El Arc Centro Comunitario Dan Godwin

2602 McLeod Road Bellingham

Para mas información llamar al (360) 715-0170

Ext. 308

#### Taller "Sibshop"

Para hermanos(as) de niños que tienen necesidades especiales o enfermedades crónicas hermanos(as) de 8-16 años

Sabado 14 de Octubre de 11:00 -1:30 pm

**Mt. Baker Lanes y Coconut Kenny's Pizza** en Ferndale.

## Información comunitaria, digital y familiar

**Clases de Natación para niños con necesidades especiales de 3 años en adelante en Arne Hanna Aquatic Center , 1114 Potter Street, Bellingham.**

### **Sesion 1**

Martes, del 10-31 de Octubre

Miercoles, del 11 Octubre al 1 Noviembre

Jueves, del 12 Octubre al 2 Noviembre

### **Sesion 2**

Martes del 7 Noviembre al 5 de Diciembre

Miercoles del 8 Noviembre al 6 de Diciembre

Jueves del 9 de Noviembre al 7 de Diciembre

Horario de 5:15-6 pm ( no clases 21-23 de Nov)

Esta es una oportunidad para disfrutar en el agua y tener asistencia 1-1 con un voluntario en la piscina y mejorar la flexibilidad, ejercitarse y Divertirse. Para mayor información llamar al (360)778-7665

### **14 Annual Buddy Walk**

**Ayuda y Apoya**

**El dinero que se recauda se utiliza para apoyar a personas con Síndrome de Down y sus Familias con Recursos, educación, Inclusión y conciencia en nuestra comunidad.**

**Domingo 8 de Octubre de 12-3 pm**

**Bellingham Depot Market Square**

**Si se registra antes del 17 de Septiembre se le otorgara una camiseta, comida el día del evento y \$5 de descuento**

**Visite <http://arcwhatcom.org/wp/programs/down-syndrome-outreach/dso-buddy-walk/>**

### **Autismo Series 200**

Jueves 21 de Septiembre de 7-8:30 pm

Detección del Autismo:

Un enfoque de Intervención preventiva

Autism 200 son clases de 90 minutos para padres y personas que tienen a su cuidado niños con autismo, también es para maestros y proveedores en la comunidad. Ofrecido por el Hospital de Niños de Seattle y la Universidad de Washington.

Disponible para ser visto desde casa por medio de una computadora o celular. Entrar a :

<http://www.seattlechildrens.org/classes-community/current-class-offerings/autism-200-series/>

*Whatcom Center for Early Learning*

**Whatcom Center for  
Early Learning**



### **Clases Sensacionales para Niños Pequeños**

¡Ven y únete a nosotros a un programa para padres e hijos!

Este otoño ofrecemos 3 clases de niños sensacionales. Las Clases son en el Centro Whatcom para el Aprendizaje Temprano para familias con niños de 18 -36 meses . El registro comienza el 5 de septiembre.

**Las clases durante 8 semanas comenzando el 19 de Septiembre, 20, 21 hasta el 7, 8, 9 de Noviembre.**

**Martes Miercoles y Jueves Hora: 10 am— 11:30 am**

Tenemos una maestra que habla Español

Para registrarse contactar a Parques y Recreaciones de Bellingham al (360) 778-7000

### **Ferndale Toddler Time**

Los Miércoles: 10:00 – 11:30am

Las sesiones comienzan el 27 de septiembre para niños menores de 5 años,

en **Ferndale American Legion Hall**, 5534 2nd Ave.

Pedimos una donación de \$ 2.00 por niño. No vamos a apartar a las familias si la donación es una dificultad.

Nos reunimos durante el año escolar excepto días festivos y días de nieve.

Ven y conoce a otros padres y familias. Contactar al WCEL (360) 671-3660

### **Wrightslaw**

Información precisa y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y promoción para los niños con discapacidades (disponible en español).

Sitio internet: <http://www.wrightslaw.com/>

Si no tiene computadora, llame a Marta al (360)715-0170 ext. 308 para hablar de opciones de recursos electrónicos.



## De Padres a padres

2602 McLeod Road Bellingham WA  
98225

360-715-0170 ext 308  
www.p2pwhatcom.org

Eventos en las paginas 1,2 y 3



### Gracias

### Información de nuestra oficina

### Conexiones con otras familias

#### Nuestras Sinceras Gracias

-A **Jacque Bresadola de Pace Atelier Art Studio** por patrocinar nuestra noche de Arte

- A **Parques y Recreaciones de Bellingham** por patrocinar nuestro evento de verano.

- **Inner Child Studio** por la donación de su tiempo, Legos y juegos durante la comida de verano.

- **Dave Umbaugh** por su ayuda con el BBQ.

- **A todas las familias** por su apreciable ayuda y participación en los eventos de verano.

- **Makenna Padgett** por su ayudar a las familias a registrarse.



Para familias que hablan español: 360-715-0170 y marque el 308

**Estoy en la oficina Lunes, Martes y Jueves de 9:00am-2:00pm para atenderlos.**

**Siempre deje un mensaje y le regresaré la llamada tan pronto pueda.**

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español, por favor escríbame un correo electrónico a: familia@p2pwhatcom.org

Voy a añadir su dirección electrónica a nuestro grupo (anónimo).

#### ¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.



#### ¿Cómo me puede ayudar?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red de Padres a padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

**Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta:**

**360-715-0170 ext. 308**

