



De Padres a padres del Condado de Whatcom



Primavera 2017

Boletín para las familias latinas de niños con discapacidades, diferencias del desarrollo, enfermedades crónicas y necesidades específicas.

Nuestra misión:

Los programas de Padres a Padres proveen apoyo emocional e información a las familias de niños con diferencias del desarrollo, discapacidades, enfermedades crónicas o necesidades específicas.

De Padres a Padres

Nuestros eventos están dirigidos a todas las familias con niños que tienen necesidades especiales. Ofrecemos la mayoría de los eventos en inglés, pero se puede pedir un intérprete. También ofrecemos reuniones y eventos sólo para familias latinas. Nuestros servicios son completamente gratis.

Índice:

- Calendario de Actividades de Abril y Mayo 2
- Información sobre las Bibliotecas 3
- Información del WCEL 3
- La página de wrightslaw 3
- Nuestras gracias / Información de nuestros servicios más importantes. 4



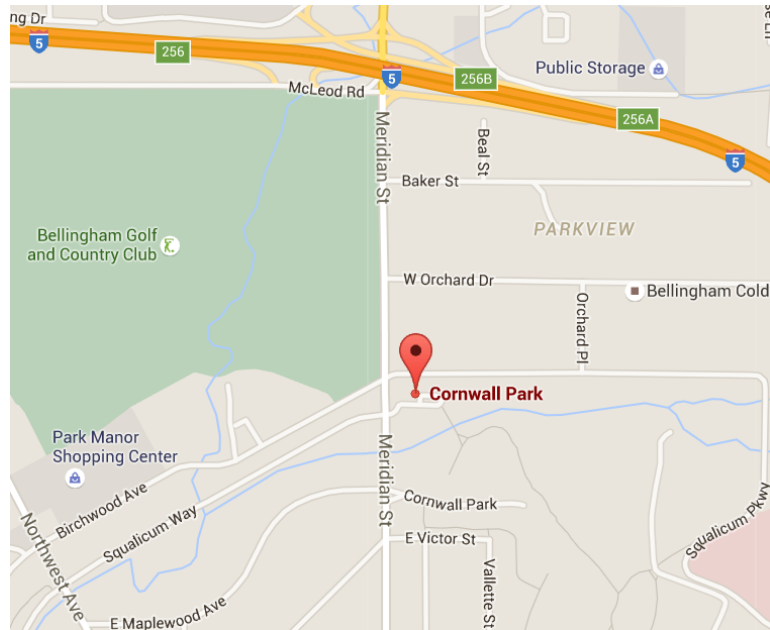
Los invitamos a la actividad Búsqueda de Huevos de Pascua

Ven con tu familia y únete a otras familias de niños con diferencias del desarrollo, enfermedades crónicas o con necesidades especiales a buscar huevos de pascua.

Sábado 15 de Abril del 2017 de 2:00pm - 5:00pm

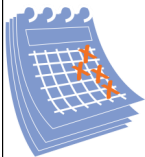
En el Parque Cornwall, 3424 Meridian Street WA 98225, en la palapa grande.

Por favor llamar a Marta antes del 8 de Abril para confirmar su asistencia y saber cuantas personas van a venir con usted tel. 360-715-0170 ext. 308 No olviden traer sus canastas o bolsas para poner los huevos y su sombrilla en caso de lluvia.



¡Abril es mes de la aceptación del autismo!

El Mes de Aceptación del Autismo promueve la aceptación y celebración de las personas autistas como miembros de la familia, amigos, compañeros de clase, compañeros de trabajo y miembros de la comunidad que hacen contribuciones de valor a nuestro mundo. El autismo es una variación natural de la experiencia humana, y todos podemos crear un mundo que valora, incluye y celebra todo tipo de mentes.



En el mes de Abril

Actividad de los Huevos de Pascua.

Fecha: Sábado, 15 de Abril en el parque Cornwall, Bellingham.

Parent to Parent grupo de apoyo(en ingles) Tema: Ser Padre de un niño con necesidades especiales.

Fecha: Lunes, 10 de Abril, 7pm-8:30 pm

Lugar: En el ARC

En el mes de Mayo

Celebracion de primavera (spring fling)

Fecha: Domingo 7 de Mayo, 12 pm-3 pm

Lugar: Fairhaven Park Pavillion Bellingham.

Adaptive Cycle Expo

Fecha: Sabado 20 de mayo 11 am-2 pm

Lugar: Civic Field track

Parent to Parent grupo de apoyo(en ingles)

Fecha: Miercoles 31 de Mayo 6:30-8:30 pm

Lugar: St Luke's Community Health Educational Center 3333 Squalicum Pkwy , Bellingham

Celebracion de Primavera (Spring Fling)

Una invitación organizada por el grupo de Apoyo del Síndrome de Down para conectarse con familias de la comunidad, visita con amigos y disfruta de una bonita tarde, (con lluvia o soleado). Habrán actividades y manualidades, pequeños bocadillos, una fantástica área de juegos y un intercambio de juguetes y libros.

Por favor traer un plato de comida para compartir y un juguete o libro usado para intercambio con sus amigos. Se proveerán Hot dogs y bebidas.

Fecha: Domingo 7 de Mayo de 12 pm - 3pm

Lugar: Fairhaven Park Pavilion, Bellingham WA

(Spin Dances)

Bellingham Parques y Recreaciones, Max Higbee center and Whatcom county Parks Han organizado bailes para individuos con discapacidades, Para personas de 14 años y mayores estan invitados Habra musica en vivo, baile y mucha diversion. Dandole un " me gusta" en el facebook de Bellingham Parques y Recreaciones les daran informacion actualizada

Lunes 17 de Abril (Noche de sombreros)

Lunes 15 de Mayo (noche de los 80")

Hora: 6 pm—8 pm Lugar: Bellingham Senior Center 315 Halleck

Costo: una caja de Galletas Graham

Adaptive Cycle Expo

En Mayo Celebrando el mes nacional de la bicicleta y descubriendo porque el ciclismo es para TODOS! "Al Aire Libre para todos" traera un grupo de bicicletas adaptables que permitira que personas de todas habilidades disfruten el ciclismo, incluyendo bicicletas manuales, 3-4 ruedas y para dos personas , bicicletas para niños y adultos. Este evento es patrocinado por PeaceHealth St Joseph Hospital. Para todas las Edades, este evento es Gratis!!

Fecha: Sabado 20 de Mayo

Hora: 11am-2pm Lugar: Civic Field Track Bellingham

Recursos comunitarios, digitales y familiares

Historias en tu Biblioteca

Las Bibliotecas del condado de Whatcom ofrecen varios programas de cuentos para niños:

Cuentos para infantes 1-3 años (20 minutos) (en inglés)
Libros de concepto abierto, historias simples y oportunidad para moverse y participar activamente.

Cuentos para preescolares 3-5 años (20 minutos) (en inglés)
Historias más largas, rimas y canciones que atraen, desarrollando su comprensión y atención.

Historias 2-6 años (30 minutos) (en inglés)
Combina elementos de infantes y preescolares.

Historia y Cuento 3-5 años (60 min) (en inglés)
Comienza con una historia y luego juego habiendo de aprendizaje temprano con actividades y materiales.

Historia Sensorial 3-7 años (45 minutos) (en Inglés)
Diseñado para niños con problemas de integración sensorial, con una rutina, juego al aire libre con juguetes apropiados para su desarrollo (se requiere registro, espacio limitado) sensory@wcls.org.

Historias con cuerpos pequeños y grandes corazones, 2-6 años (30 minutos) (en inglés)
Explora los sentimientos y emociones mediante cuentos y canciones, desarrollando conciencia social y emocional para el éxito en la escuela.

Cuentos en español 3-5 años (30 minutos) (en español)
Incluye los elementos tradicionales de cuentos, historias, canciones y rimas en español.

Blaine 610 3rd Street (360) 305-3637

Cuentos infantiles-Martes, 10:30 Excepto 4 abril

Cuentos sensoriales-Miercoles 10:30 4/12 y 5/17

Deming 5044 Mt. Baker Highway (360) 592-2422

Cuentos-Miercoles 10:30 a.m.

Everson 104 Kirsch Drive (360) 966-5100

Cuentos y juegos-Lunes 10:30 a.m. (excepto 3/2)

Ferndale 2125 Main Street (360) 384-3647

Cuentos para infantes- Lunes 9:45am y 10:30 am
(excepto abril 3)

Cuerpos pequeños y cuentos de gran corazón - jueves
10:30 am (excepto abril 6)

Cuentos y Juegos- Viernes 10:30 am (excepto 3/7)

Lynden 216 4th Street (360) 354-4883

Cuentos y juegos- Martes 10:30am y Sabado 10:30 am
(excepto 4 y 8 Abril)

Cuentos infantiles- Jueves 9:30 am y 10:30 am
(excepto Abril 6)

Cuentos en Español -Viernes 10:30 am (excepto Abril 7)



Whatcom Center for Early Learning

El Centro de Aprendizaje Temprano del condado de Whatcom continuara ofreciendo **Ferndale Toddler Time - Tiempo para Niños Pequeños (5 años de edad y menores)**

La maestra Sue tiene una asistente que habla español y estará allí cada semana. Habran muchos juegos, actividades, amigos para divertirse y un pequeño refrigerio. Todos son bienvenidos.

Hora: Miercoles de 10:00 am - 11:30 am

No hay clase el segundo miércoles del mes.

Lugar: American Legion Hall de Ferndale
5537 2da Avenida, Ferndale.

Las Clases de primavera comienzan el 19 de Abril y terminan el 31 de Mayo.

Se pide una donación de \$2 por niño o \$5 por familia para cubrir el costo del programa.

Para mayor información, llamar al WCEL al telefono (360) 671-3660 ext. 101

Wrightslaw

Información precisa y confiable sobre la ley de educación especial, la ley de educación y promoción para los niños con discapacidades (disponible en español).

Sitio de internet: www.wrightslaw.com

Películas sensoriales amigables

Los asistentes tienen la oportunidad de cantar, bailar o gritar durante la presentación de esta película con volumen bajo y luces encendidas para personas con problemas de integración sensorial, el precio es de \$6:50, el 8 de Abril la película será: "Boss Baby"

Lugar: Barkley Village Cinema Bellingham.

Para más información llamar (360) 527-1320

Gracias,

Ha sido un placer trabajar para las Familias Latinas del Programa Padres a Padres y el Arc por casi tres años. Ha sido una hermosa experiencia que me ayudo a crecer como persona y como profesional.

Recientemente acepte un trabajo de tiempo completo y me siento triste de dejar el programa. Fue hermoso ver a las familias Latinas participar en los eventos, en los talleres y tomar tiempo para compartir juntos como familia. Espero continúen en el programa y cuidando de sus hijos.

Estoy feliz de que Marta Mejia esta a cargo del programa ahora. Estoy segura que va hacer un buen trabajo porque ella es una mama Latina que trabaja duro y que ha estado en el programa por muchos años.

Gracias a todos los padres que estuvieron siempre disponibles y la maravillosa gente de P2P, WCEL y el ARC por su apoyo cuando lo necesite. Pero mas que todo, gracias a todos los niños por ser la parte mas importante del programa. Los voy a extrañar a todos!

Con admiracion y respeto,

Marcela Jimenez



Hola a todos,

Mi nombre es Marta Mejia, soy originaria de El Salvador. Estoy casada y tengo una hija que tiene 10 años , vivo en la ciudad de Blaine.

He estado en el programa de Padres a Padres por muchos años, y me siento muy agradecida por la oportunidad de ser la nueva coordinadora Latina. Estoy feliz de poder ayudar y trabajar en nuestra comunidad.

Espero contar con su apoyo.

Sinceramente,

Marta Mejia

Gracias

Información de nuestra oficina

Conexiones con otras familias

A Parques y Recreacion de Bellingham por su apoyo en nuestra fiesta de los Huevos de Pascua.

A Marcela Jimenez por su grandioso trabajo en el programa

A las tiendas que apoyaron con donaciones.

A todas las personas que tan amablemente ayudaron en los eventos.



Para familias que hablan español: Marta Mejia teléfono 360-715-0170 ext. 308

Yo estaré en la oficina los Lunes, Martes y Jueves de 10:00am- 02:00 pm para atenderlos.

Por favor deje su mensaje y le regresaré la llamada tan pronto pueda.

Para recibir nuestra información y recursos familiares en español , por favor escríbame un correo electrónico a: familia@p2pwhatcom.org

Voy a añadir su dirección electrónica a nuestro grupo (anónimo)

¿Quién es un padre/una madre voluntario/a de Padres a Padres?

Es una madre o un padre con entrenamiento especial que tiene un niño con necesidades especiales similares. Madres/padres voluntarios son el corazón de nuestro programa porque han pasado por experiencias como las de ustedes personalmente y entienden el estrés y los sentimientos relacionados con esto.



¿Cómo me puede ayudar un padre voluntario?

Esta persona puede compartir información, experiencias y escuchar sus preocupaciones atentamente. Ella puede ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico y de vez en cuando de cara a cara. Este apoyo emocional es gratuito y completamente confidencial.

Muchas veces se encuentran madres/padres en nuestra red De Padres a Padres que tienen hijo/a con el mismo diagnóstico y con terapias/necesidades similares.

Si quiere hablar con otra madre/otro padre, por favor llame a Marta

360-715-0170 ext. 308

